**SYNTHÈSE**

**Les saignements abondants**

A3.1 C3 - Assister et porter secours aux victimes

|  |  |
| --- | --- |
| Les signes d’une hémorragie grave (saignement abondant). | Un saignement est grave s'il est abondant, s'il ne s'arrête pas après quelques minutes de compression directe, ou s'il s'accompagne d'autres signes tels que la pâleur, des sueurs froides, une perte de connaissance. |
| Quand faut-il réaliser un pansement compressif ? | Un pansement compressif est réalisé en cas de saignement abondant qui ne peut pas être contrôlé par une compression directe simple. |
| Les étapes pour réaliser un pansement compressif. | * Protégez-vous avec des gants à usage unique, si vous en avez. * Évaluez la situation et appelez les secours, si nécessaire. * Appliquez une pression directe sur la plaie avec une compresse stérile ou un tissu propre. * Élevez la zone blessée au-dessus du niveau du cœur, si possible. * Réalisez un pansement compressif en plaçant une compresse stérile sur la plaie et en la fixant avec un bandage élastique. Enroulez le bandage autour du membre en serrant suffisamment pour stopper le saignement, mais sans couper la circulation. * Surveillez la victime en attendant l'arrivée des secours. |
| Quand faut-il utiliser un garrot ? | La pose d’un garrot est indiquée lorsqu’une compression directe ou la pose d’un pansement compressif sont impossibles ou inefficaces. |
| Les étapes pour poser un garrot. | * Placer le garrot au plus proche de la plaie (5 à 7 cm), entre le cœur et la blessure. * Actionner le dispositif de serrage jusqu’à l’arrêt du saignement. * Bloquer le dispositif de serrage. * Laisser le garrot visible * Notez l'heure de pose du garrot. |
| Comment évaluer si la pose du pansement compressif ou du garrot est efficace ? | Le saignement est arrêté. |